



جامعة الإسكندرية
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم تدريب التمرينات والجمباز

**” تأثير استخدام المقاومات المسحوبة على تنمية القوة الخاصة لتحسين درجة الجملة الحركية
على جهاز الحلق لطلاب قسم التربية الرياضية
بجامعة فلسطين التقنية ”**

رسالة مقدمة من

علاء كمال عبد الرحمن عيسى

المدرس المساعد بقسم التربية الرياضية بجامعة فلسطين التقنية / خضوري
ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه في التربية الرياضية

اشراف

الدكتور

هيثم عبد الرازق احمد

استاذ مساعد بقسم تدريب التمرينات والجمباز
كلية التربية الرياضية للبنين – جامعة الاسكندرية

الاستاذ الدكتور

حسني سيد احمد حسين

استاذ تدريب الجمباز بقسم تدريب التمرينات والجمباز
وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب
كلية التربية الرياضية للبنين – جامعة الاسكندرية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
" وَمَا أُوتِيتُمْ مِنَ الْعِلْمِ
إِلَّا قَلِيلًا "

صدق الله العظيم

(سورة الاسراء ، الاية 85)

قرار لجنة المناقشة والحكم

انه في يوم الموافق / / 2013 اجتمعت اللجنة المشكلة من :

- أستاذ دكتور /

- أستاذ دكتور /

- أستاذ دكتور /

لمناقشة الرسالة المقدمة من الباحث / علاء كمال عبد الرحمن عيسى للحصول على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية وموضوعها :

” تأثير استخدام المقاومات المسحوبة على تنمية القوة الخاصة لتحسين درجة الجملة الحركية

على جهاز الحلق لطلاب قسم التربية الرياضية

بجامعة فلسطين التقنية ”

وقد تمت المناقشة في تمام الساعة من يوم الموافق / / 2003م بمقر كلية التربية الرياضية – جامعة الإسكندرية.

وبعد المناقشة قررت اللجنة الرسالة واقترحت الباحث / علاء كمال عبد الرحمن عيسى درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية من قسم تدريب التمرينات والجمباز .

توقيعات أعضاء اللجنة

() - أ.د /
() - أ.د /
() - أ.د /

يعتمد،

عميد الكلية

الشكر والتقدير

الحمد لله رب العالمين حمدا كثيرا طيبا مباركا فيه كما ينبغي لجلال وجهه وعظيم سلطانه على ما الهمني من صبر ومثابرة لا تمام هذا البحث ، والصلاة والسلام على سيد الاولين والآخرين سيدنا محمد النبي العربي الامين (صلى اله عليه وسلم) القائل : (ومن صنع إليكم معروفا فكافئوه فإن لم تجدوا ما تكافئونه فادعوا له حتى تروا أنكم قد كافأتموه)

تعجز الكلمات وتتوارى الحروف ويخجل القلم ان يقف هذا الموقف فقد تخونه العبارات وتشتت الجمل ويضيع المعنى ولا يصل الهدف ولكني اجتهدت لأرد إليكم بعض مما اخذت فكل الشكر والعرفان للأستاذ الدكتور **حسني سيد احمد حسين** لتفضله بالأشراف على هذه الرسالة وعلى كل ما ساعدني به من توجيهات علمية ونصائح تربوية مما كان له أكبر الأثر في إخراج هذا العمل في الصورة اللائقة متمنياً له دوام الصحة والعافية ، كما واتقدم بجزيل الشكر والعرفان للدكتور **هيثم عبد الرازق احمد** لتفضله بالأشراف على الرسالة

حروفي لا تليق بمقامكم ولا بحجز وقتكم ولكن قد أجد في نفسي بعض الأمل بأنكم قد تمنحوني بكرمكم فترة وجيزة لقراءة حروفي التي تعترف لكم ببعض إنجازكم هنا وقد تروه إنجاز بسيط بطموحك وأنا وغيري نراه انجاز عظيم لذي اتقدم بالشكر والتقدير الى الاستاذ الدكتور / **محمود محمد عباس** والاستاذ الدكتور / **محروس محمد قنديل** على تفضلهم بقبول مناقشة الرسالة وإثرائها بعلمهم الغزير .

تتسابق الكلمات وتتزاحم العبارات لتتظم عقد الشكر الذي لا يستحقه إلا أنتم إليكم يامن كان لها قدم سبق في ركب العلم والتعليم إليكم يا من بذلتهم ولم تنتظروا العطاء لذا اساتذتي الكرام اسمحولي ان اقدم لحضرتكم اجمل عبارات الشكر والتقدير .

في حقهم سأقول ما قاله تعالى عز وجل ، فهو الذي ربط طاعتها بطاعته ، حيث قال تعالى " وقل ربي ارحمهما كما ربياني صغيرا " والدي الحبيبان .

إلى توأم روحي ورفيقة دربي إلى صاحبة القلب الطيب والنوايا الصادقة ، إلى من رافقتني منذ أن حملنا حقائب صغيرة ، معك سرت الدرب خطوة بخطوة وما تزال ترافقني حتى الآن ، زوجتي الحبيبة لكي مني كل الشكر والعرفان .

إلى أخي ورفيق دربي هذه الحياة بدونك لا شيء ، معك أكون أنا وبدونك أكون مثل أي شيء ، في نهاية مشواري أريد أن أشكرك على مواقفك التي زرعت بداخلي الأمل ، أخي الحبيب الدكتور الصيدلاني عماد كمال عيسى .

كما واتقدم بجزيل الشكر والعرفان لزملائي في قسم التربية الرياضية لدعمهم المستمر ولتذليلهم الصعاب من أجل استكمال دراستي (الدكتور بسام حمدان ، الدكتور بهجت ابو طامع ، الدكتور ثابت اشنتوي ، الدكتور جمال ابو بشارة ، المدرس المساعد غيث الناصيف ، الاستاذ مهند عمر ، الاستاذ عوض بدير ، الاستاذ احمد نصار ، الاستاذ حامد سلامة ، الاستاذ حسين الدريدي)

علاء كمال عيسى